



Alterszentrum Willisau

Qi Gong

im Alterszentrum Willisau

ohne Anmeldung

Bewegung für *Körper* und *Geist*

Jeweils am Dienstag

09.30 bis 10.30 Uhr

29. April 2025

03. Juni 2025

06. Mai 2025

10. Juni 2025

13. Mai 2025

17. Juni 2025

20. Mai 2025

24. Juni 2025

27. Mai 2025

01. Juli 2025

Wo:

Aussen Areal Zopfmatte

(Bei schlechtem Wetter findet der Kurs im Pavillon Zopfmatte statt)

Mitnehmen:

Bequeme und dem Wetter entsprechende Kleider & Schuhe

Kosten:

Die Kosten werden für alle Teilnehmenden vom Alterszentrum Willisau übernommen

Kursleitung:

Heller Bertha, Qigonglehrerin

Organisation:

Yvonne Rosati, yvonne.rosati@azw-willisau.ch

Adresse:

Zopfmatte 3

6130 Willisau

www.zopfmatte.ch

